

## SCHAAMLIPCORRECTIE – LABIA CORRECTIE

### De schaamlippen

De labia majora - de buitenste of grote schaamlippen - beschermen de schaamspleet. Ze zijn bedekt met schaamhaar en bestaan uit huidweefsel met onderliggend vetweefsel en talgkliertjes.

De binnenste of kleine schaamlippen bestaan uit slijmvliesweefsel en zij beschermen de clitoris, de uitgang van de urinebuis en de vaginaopening. De binnenste schaamlippen zijn onderdeel van de erogene zone van de vrouw en zij zwellen tijdens seksuele opwinding sterk op; dit heeft een stimulerend effect tijdens de geslachtsgemeenschap.

Bij jonge meisjes zijn alleen de buitenste schaamlippen zichtbaar; de binnenste schaamlippen zijn nog minuscuul. Tijdens de pubertijd krijgt het hele lichaam, en dus ook de binnenste schaamlippen, ineens een enorme groeispruit en lijken ze buiten proportioneel te groeien. Het is normaal dat de kleine schaamlippen uiteindelijk iets buiten de grote schaamlippen zichtbaar zijn.

### Wat is normaal?

Schaamlippen komen in allerlei maten en vormen voor. Ze kunnen groot, klein, dik, dun, lang, donker, roze, glad, 'rommelig', asymmetrisch of vervormd zijn.. Schaamlippen zijn nu niet direct een onderwerp voor vergelijking en het is daarom lastig om te beoordelen wat 'normaal' of 'abnormaal' is. De benaming kleine schaamlippen is bovendien verwarrend, want bij veel vrouwen zijn de kleine schaamlippen groter dan de grote schaamlippen. Vaak zijn ze een stukje zichtbaar aan de buitenkant van de vulva. Dit is normaal.

Maar hoe weet u wanneer uw schaamlippen abnormaal zijn? Ten eerste is uw eigen tevredenheid over uw lichaam - en dus ook over uw schaamlippen - het beste uitgangspunt. Ten tweede zijn de meeste foto's in tijdschriften digitaal bewerkt. Laat u hierdoor niet onzeker maken!

## **Schaamte en/of pijn**

Toch kunt u reden hebben om te twijfelen over uw schaamlippen. U schaamt zich tijdens het zwemmen/douchen/sauna voor hun vorm en grootte. U ondervindt pijn bij het fietsen of hinder bij het sporten en als je strakke kleding draagt. U bent seksueel geremd als u met uw partner vrijt. Of u schaamlippen zijn veranderd door zwangerschap en bevalling.

In zo'n geval kunt u vrijblijvend laten informeren over de mogelijkheden van een eventuele schaamlipcorrectie. Het consult en de behandeling vinden in Kliniek Laurium plaats door uw behandelend arts.

## **De behandeling: schaamlipcorrectie**

In principe is de schaamlipcorrectie een redelijk simpele ingreep, waarbij u poliklinisch behandeld wordt. Het enige wat er gedaan wordt is het teveel aan huid verwijderen waardoor de kleine schaamlippen een normaal formaat krijgen. Na de ingreep kunt u vrijwel meteen vrij zijn van klachten. Als u een plaatselijke verdoving heeft gekregen mag u een paar uur na de ingreep weer naar huis vertrekken. U moet echter wel iemand meenemen die u naar huis kan begeleiden.

## **Na de behandeling**

De behandeling geeft in principe niet veel napijn. Afgezien van eventuele gezwollenheid en een wat beurs gevoel is er verder niets te merken. Mocht u deze pijntjes niet willen voelen dan helpen gewone aspirines afdoende. Het beste is om zo snel mogelijk weer te gaan lopen. U hoeft dus niet verplicht plat te liggen. Voor de bloedcirculatie is het zelfs beter om zo spoedig mogelijk weer te gaan lopen. Misschien denkt u wel dat u enige tijd niet kunt douchen. Dit is echter gewoon toegestaan. Sporten is echter tot 6 weken na de behandeling verboden.

## **Complicaties bij een schaamlipcorrectie**

Complicaties zullen vrijwel niet optreden. Het enige wat er aan complicaties zou kunnen optreden is net als bij elke operatie de standaard zaken. Aan elke operatie zijn namelijk risico's verbonden, zoals het optreden van infecties en eventuele bijwerkingen van een narcose. Bij een schaamlipcorrectie zijn er in elk geval geen extra complicaties te verwachten.

## **Vergoeding**

Een schaamlipcorrectie komt doorgaans niet voor vergoeding in aanmerking omdat het vrijwel altijd gaat om klachten die weliswaar vervelend en hinderlijk kunnen zijn, maar niet fors beperkend. In uitzonderlijke gevallen, zoals bijvoorbeeld bij misvorming na een bevalling of een extreme vergroting van de schaamlippen, kan na overleg met uw arts een aanvraag bij de verzekeraar worden ingediend. Ondanks deze aanvraag kan de vergoeding voor de ingreep toch door de verzekeraar worden afgewezen.

## **Kosten**

De totaalprijs bedraagt € 1.350,- en dit is inclusief de controles.