

Littekencorrectie

Littekens treden op bij beschadiging van de huid als gevolg van een trauma of na een operatie. In een aantal gevallen leidt dit tot ingetrokken of brede littekens en soms tot het ontstaan van dikke, rode littekens (hypertrofie). Dit laatste kan (stekende) pijn en jeuk met zich meebrengen.

Wat voor soort littekens iemand maakt is niet te voorspellen en ook niet te beïnvloeden, omdat het voor een belangrijk deel een erfelijke kwestie is. Correctie van storende littekens is mogelijk, maar het is verstandig te wachten totdat het litteken is uitgerijpt. Dit duurt ongeveer een jaar.

Advies

De plastisch chirurg bespreekt met u wat de mogelijkheden zijn. Hij legt u uit welke behandeltechniek voor u het meest geschikt is en wijst u op de voor- en nadelen.

De behandeling

In de meeste gevallen kan de ingreep onder lokale verdoving worden uitgevoerd. Er zijn verschillende technieken om littekencorrecties uit te voeren. Veelal is het mogelijk het litteken uit te snijden of los te maken en opnieuw te hechten. Ook kan de richting van het litteken worden gewijzigd, zodat het nieuwe litteken (gedeeltelijk) samenvalt met bestaande huidlijnen, waardoor het minder opvalt.

Resultaat

Zoals gezegd is littekenvorming voor een belangrijk deel een erfelijke kwestie en kan het eindresultaat niet worden voorspeld. De plastisch chirurg zal uiteraard alleen een littekencorrectie uitvoeren als hij denkt dat er een reële kans op verbetering is. Het definitieve resultaat is pas na ongeveer een jaar te beoordelen.